

リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

リトルパインしまなみ 参加要項

期 間 2023年3月29日(水)～31日(金)

費 用 45,000円

(税込。宿泊費・食事7食《朝2昼3夜2》・交通費・保険代・並走車両費・自転車運搬費込)

宿 泊 1泊目：ホテル宮島 広島県尾道市因島土生町 2562-1

2泊目：民宿うずしお 愛媛県今治市伯方町有津 1563-5

※天候等によりスケジュールの変更や中止になる場合がございます。

集合日時 **3月29日(水) 午前6:45**

集合解散 生駒市役所ロータリー (※変更の場合あり)

解散日時 3月31日(19時00分予定)

交通機関 「奈良観光バス」予定

対 象 小学4年生～中学3年生(定員20名程度)

- 目 的
- 1)継続して長い時間自分と向き合いながら行うスポーツの体験。
 - 2)スポーツを通じて集団での行動力を養う。
 - 3)自転車を通じて、安全に利用するためのルールを学ぶ
 - 4)共同生活を通じて家族以外の人間との調和を身に付ける。
 - 5)他地域の自然環境や生活環境を学ぶ

内 容 自転車によるしまなみ海道の横断 90kmまたは120km程度(スタッフが各グループのスピードに合わせて先導します)どちらを走るかは初日の足並みを見て2,3日目のルートを指定します。

持 参 品 <バッグ>※並走車両へ積みます

- ・洗面用具一歯ブラシセット
- ・タオル―手ふき用・体拭き用・雨の場合の体拭き用
- ・着替え 一下着・靴下(長いもの) (2泊分) 予備1セット
半袖・長袖―3～4枚(薄手の長袖も1枚用意しておいて下さい)
ズボン―2～3枚。裾がすぼまっているもの。または裾止めゴム。
就寝時用衣類・靴(雨天の場合の予備)

<リュック>※子どもたち自身で背負って行動します。

- ・カップ(雨具)・水筒(10程度)・帽子・タオル・保険証のコピー・絆創膏
- ・おやつ―エネルギー補充のため、休憩時にお渡しします。ご家庭でご用意いただいても可。甘いものをお勧めします。

走行時服装 ・体温調整が行えるような脱着しやすいもの(転倒時の怪我予防のため、ズボンは膝が隠れるものをお勧めします。) ・ヘルメット・手袋(あれば指切り手袋)
・あればサングラスやパッドのついた丈の短いタイツ

自転車について

―仕様―

特に限定はしていません。普段、乗っているもので構いません。長距離の走行のため、サドルの厚みが薄いものは、パッドやズボンにパッド付のものをお勧めします。フロントライ

ト・テールライトの整備をお願いします。鍵の施錠後に紛失することがありますので、予備の鍵をカバンに入れておくことをお勧めします。

—輸送時—

細心の注意をはらい積み込みますが、輸送中傷がつく場合が有ります。また、走行中に転倒等で、破損する場合も有ります。修理できるものは、スタッフ(自転車整備士資格保有者)が修理しますが、別途材料費等を後日請求させていただきます。

—材料費価格一覧—

チューブ 1,000 円/本・ライト 800 円/個 (タイヤ、ワイヤブレーキ等は当日お知らせします)

開催中止について

天候や交通の不通など、また新型コロナウイルスの影響で開催が困難と判断される場合は中止となります。その際の参加料の返金については全額をご返金致します。(開催中に中止となった場合は、すでに終えたプログラム費用を除いた金額を返金します。)

開催中のケガ等について

万が一、不慮の事故やけがが起こった場合、救急の際は主催者側が用意した病院施設での対応となります。緊急時の連絡等については申込書に記載頂いた連絡先への対応とさせていただきます。

体調不良の際は、お迎えをお願いすることがあります。参加前に体調管理をお願いします。(お迎え時にかかる費用等の負担は各自となりますのでご了承ください。)

加入保険について

障害死亡保険金額 2,000 万円/入院日額 8,000 円/通院日額 5,000 円

賠償責任保険 対人・対物賠償 1 事故 2,000 万円

※別途、各自傷害保険に加入することをお勧めします。

キャンセルについて

参加者のご都合でキャンセルされた場合はキャンセル料金が発生します。ご了承ください。

(旅行開始日の前日から起算してさかのぼって)

★21 日目前—無料 ★20~8 日目…参加料金の 20% ★7~2 日目…参加料金の 30%

★旅行開始日の前日…参加料金の 40% ★旅行開始日当日…参加料金の 50%

★旅行開始後の解除又は無連絡不参加…返金出来ません。

(いずれの場合も振込手数料は参加者負担。返金額より振込手数料を引いた額を返金します。)

※取り消し日は旅行実施会社の営業日、営業時間内に当クラブへ解除する旨をお申し出いただいた日となります。

<お願い>

(1) 持ち物には名前等を記入しておいて下さい。紛失することも多く、お手数ですがお願いします。

(2) 特別食・アレルギー除去食希望の際は、ご連絡下さい。

他、気を付けておいて欲しいこと(体調等)は健康状態お伺い書に必ずご記入ください。

(3) 当日やむを得ない事情で欠席される場合は、朝 6:00 までにご連絡下さい。

緊急連絡先 **090-7305-4568** 松岡 岳史

- (4) カメラ等の貴重品は各自で管理して下さい。管理しにくい場合は持参させないようにお願い致します。(※ゲーム機等は持参不可)
- (5) キャンプ中に撮った写真等は今後ホームページやチラシに掲載することがあります。
支障ある場合は事前にお申し出下さい。
- (6) 自転車のスピードが著しく遅い・安全でない・宿泊地に到着できない場合など当クラブで判断した場合、並走車に乗せる場合があります。

◆申込方法◆

「参加申込書・同意書」、「健康状態等お伺い書」をメールまたは郵送

郵送先：(下記住所) リトルパイン総合型地域スポーツクラブ 松岡聖子宛



下記口座へ参加費をお振込み

※お名前の前に「00」とつけて、参加者名で振込お願いします。

(兄弟でまとめて振込も可能です。)

※ご入金にはクラブより書類到着から10日以内にお振込みお願い致します。

イベント当日まで10日を切っている場合は、イベント3日前までにご入金ください。



申込完了

(開催一週間前にしおりを送付します)

振込口座 ◆南都銀行 生駒支店 口座番号 普通 2236256

名義人 一般社団法人リトルパイン総合型地域スポーツクラブ 代表 松岡岳史

手続き締切 **3月10日(金)**

※ご入金は手続き締め切り日までにお振込みをお願い致します。

ご不明な点・ご質問がある場合は、090-1967-9124(担当：松岡聖子)までお問合せ下さい。

<当日～帰着までの緊急連絡先>

携帯/090-7305-4568

リトルパイン総合型地域スポーツクラブ 会長 松岡岳史

<主催>

一般社団法人リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

◆問合せ先◆ 〒630-0262 生駒市緑ヶ丘 1454-34

TEL/FAX 0743-87-9719 携帯/090-1967-9124

担当：松岡聖子

今回のイベントは独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」の助成を受けて活動します。

報告の際に写真等の使用を行いますので、どうぞよろしくお願い致します。