

# リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

後援 生駒市教育委員会



リトルパインの教室は

遊び要素が  
たくさん  
プログラ  
ムが  
元気が  
響きま  
す！

申込み開始

9/12月

## 全15種から選べる！

多種多様なスポーツを経験し、基礎運動能力の育成をめざしています。

リトルパインの教室は、半年、または1年更新のため気軽に他のスポーツにチャレンジができます。

詳しくは裏面へ

## 生駒山パーティカルレース 11/23(水祝)

緑ヶ丘中学校から宝山寺旧参道通って、生駒山山頂(山頂遊園地駐車場ゴール)を目指せ！

### カテゴリー

小学生の部  
中学生～59歳の部  
60歳以上の部  
※各男女別  
ファミリーの部  
(大人1名子ども2名※追加1名500円)

### 参加費

小学生(市内在住1,000円)  
中学生(市内在住2,000円)  
高校生以上及びファミリー(市内在住2,500円)

### 集合場所

緑ヶ丘中学校



詳細は  
ホームページを  
ご覧ください

## 秋☆オレンジフェスタ2022

スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋をテーマに参加型イベントを開催します。

11/26(土)

### 「play market」出店者募集

子どもがお店を企画運営します。  
(出店店舗には500円の出店補助金有り)

場所 緑ヶ丘中学校

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください

## パーソナル or セミパーソナルレッスン

リトルパインの専任コーチによるレッスンです。完全予約制。お友達同士での参加も可能です。

### 1人当たりの費用

1人 4,000円～  
2人 3,000円～

(施設利用料・道具使用料込)

詳細はお問合わせください♪

### 対応できる教室

・テニス  
・マットボール  
・バトントワリング  
・陸上

## 子どもアート教室

10/11(火)・10/13(木)スタート

絵を描いたり工作をしたりして遊び、楽しくものの形や色彩を学ぼう！

¥ 22,500円(全18回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要

ふるさとミュージアム

① 木曜日 小1～3年 17:15～18:45  
② 火曜日 小4～6年 17:15～18:45

小学生(1年～6年)

各15名

## みんなでバドミントン

家族やお友達同士でバドミントンを楽しみませんか？

¥ 1グループ(1面) 1,000円 ※要予約

緑ヶ丘中学校

① 第1,3土曜日 ①18:15～19:15 ②19:30～21:00

※お休みの場合あり。

用具は貸出します。飲み物、タオル、室内シューズをお持ちください。

※教室の開催内容・場所・曜日等、変更がある場合があります。

各  
込  
教  
方  
室  
の  
法  
の

右記フォームまたはホームページの申込みフォームよりご希望の教室、またはイベントを選択し必要事項を入力してください。申込順となりますので、定員となった場合はキャンセル待ちとなります。各教室定員人数は前期継続者を含みます。



# キッズテニス 小学生 中・高生

10/3(月)・10/4(火)・10/12(水)・10/7(金)スタート

大人気のテニス教室。俊敏性や瞬発力、さらに持久力などが鍛えられます。

- ¥ 21,000円(クラス1)31,500円(クラス2・3)  
(全20回分・施設使用料込・税込) ※年会費1,000円/保険料1,000円・高校生1,850円 別途必要
- 📍 月・火・金曜/生駒市体育協会総合S.C. テニスコート 水曜/むかいやま公園体育館
- 🌸 小、中、高生
- 👤 各15名

※日本スポーツ協会テニス  
コーチ指導  
※クラス3はクラブ会員継続  
者、または同等のレベル

月曜	クラス3(中～上級) 17:00～18:30 クラス2(初～中級) 17:00～18:30 クラス1(初心者) 17:00～18:00
火曜	クラス2(初～中級) 18:00～19:30 クラス3(中～上級) 17:10～18:40 クラス1(初心者) 17:10～18:10
水曜	クラス2(初～中級) 18:20～19:50

# キッズリズム 年長 小学生 中学生

10/4(火)・10/14(金)スタート

バトン歴20年の講師が指導!柔軟性・敏捷性・リズム感・技術を養います。男の子も大歓迎!

- ¥ 金曜 19,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
火曜 16,150円(全17回分・施設使用料込・税込)
- 📍 ※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- ① 金曜/生駒市体育協会総合S.C.
- ② 火曜/緑ヶ丘中学校
- ③ 火曜/生駒東小学校
- 👤 各20名

- ①バトントワリング
- ②ダンスクラス

金曜	①小1～6年 (総合) 16:50～17:50 ①年長～3年※ (緑中) 18:30～19:30 ※4年生以上の初心者 ①経験者 (緑中) 19:35～20:35
火曜	②小1～6年 (東小) 16:00～17:00

# チアダンス 年長 小学生

通年

バンビヤス奈良のホームゲームや地域イベントへ出演し、チアリーダーの育成を行います!

- ¥ 6,600円(月額)  
※年会費¥6,600/保険料¥1,000 別途必要
- 📍 生駒南第二小学校・多目的室
- 🌸 年長・小学生(1年～6年)
- 🕒 毎週月曜日
- 👤 年長～小学2年 18:00～19:00  
小学3年～6年 19:10～20:10

指導:バンビヤス奈良



# バドミントン

小学生 中・高生



10/16(日)・10/5(水)スタート

子どもから大人までラケットの長さが変わらないスポーツです。用具は貸出。いつでも始められます。

- ¥ 23,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円・高校生1,850円
- 📍 ①日曜日 緑ヶ丘中学校  
②水曜日 大瀬中学校
- 🕒 ①18:15～19:30 小学1年～6年  
①19:40～20:55 中・高校生  
②18:45～20:00 小学1年～6年  
②19:45～21:00 中・高校生
- 👤 各18名

# キッズスポーツ チャレンジ教室

小学生 10/4(火)スタート

走る、ボール、マット、とび箱、なわとび、鉄棒など様々なスポーツを楽しみます。運動能力の向上に効果的なコーディネーショントレーニングで苦手を克服しよう!

- ¥ 16,500円(全15回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒東小学校 体育館
- 🕒 ①火曜日 16:00～17:00
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 20名



# マット&ボール

年中・年長 小学生

10/14(金)スタート ☆ACP講師指導

ボール運動では基礎となる動きや技術、マット運動では小学校でも役立つ体操の基礎が身につきます。遊びの要素を取り入れ、運動が苦手なお子様でも楽しみながら取り組むことができます。

- ¥ 21,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①金曜日(全20回/マット10回・ボール10回) 15:40～16:40 年中・年長クラス  
16:50～17:50 小学生クラス(1～3年生)
- 👤 各18名

# バスケットボール

小学生

10/6(木)スタート

楽しくボールに慣れることから始めます。コミュニケーション能力や仲間を思いやる気持ちなどを育てます。

- ¥ 16,500円(全15回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒東小学校 体育館
- 🕒 ①木曜日 16:15～17:15
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 15名



# キッズテーブルテニス (卓球) 小学生 中・高生

10/11(火)スタート

体格差も気にならず、小柄な人も活躍しているスポーツです。目でボールを追って動きを予測するため脳が活発に働きます。

- ¥ 23,000円(小学生)/29,000円(中・高生)  
(全20回分・施設使用料込・税込) ※年会費1,000円  
保険料1,000円・高校生1,850円 別途必要
- 📍 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①火曜日  
18:00～19:15 小学生  
19:30～20:45 中高生
- 👤 各15名



# キッズフットボール (サッカー) 小学生 通年

※JFA公認サッカー講師

体育館なので雨天に左右されません。サッカーのボールを使用して練習します。

- ¥ 4,000円(月額)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 緑ヶ丘中学校・体育館
- 🕒 ①毎週月・水曜日
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 各20名

月曜	小学1年～6年 19:20～20:30
水曜	ベーシック 18:30～19:40 アドバンス 19:45～20:55

# キッズフットボール (サッカー) 年中・年長

10/3(月)・10/14(金)スタート

アクティブチャイルドプログラムの運動基礎+サッカーを行います。

- ¥ 18,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 月曜日 緑ヶ丘中学校 体育館  
金曜日 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①月曜日 18:15～19:15  
②金曜日 16:50～17:50
- 🌸 年中・年長
- 👤 15名



# キッズ陸上 小学生

10/11(火)・10/6(木)スタート

運動の基礎となる陸上競技。スタートダッシュの練習やリレーをしながら、走るコツを身につけます。

- ¥ 23,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 ①火曜/生駒市体育協会総合S.C.  
木曜/生駒小学校運動場
- 🕒 ②火曜日 18:00～19:15  
木曜日 17:00～18:15
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 20名



# 野球 小学生

10/14(金)スタート

打つ、投げるをテーマに野球を楽しみます。

- ¥ 20,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①金曜日 17:00～18:15
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 15名



# キッズフットサル

小学生 通年

サッカーボールよりも重いフットサル用のボールで練習することで、普段のパススピードなどがup!

- ¥ 4,500円(月額)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①金曜日  
小学1年～3年 18:00～19:10  
小学4年～6年 19:20～20:30
- 👤 各16名

# キッズ空手 小学生

10/14(金)スタート

空手の動きで腕や足をしっかりと動かすことで、バランス感覚や体幹が鍛えられます。

- ¥ 21,000円  
(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 生駒市体育協会総合S.C.
- 🕒 ①金曜日 16:50～17:50
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 12名

# キッズゴルフ 小学生

10/6(木)スタート

フェアプレー精神を学びながらゴルフの楽しさを学びます。

- ¥ 30,000円(全20回分・施設使用料込・税込)  
※年会費1,000円/保険料1,000円 別途必要
- 📍 アコーディア・ガーデン帝塚山(阪奈道路沿い)
- 🕒 ①木曜日  
1部/16:30～17:30  
2部/17:40～18:40
- 🌸 小学生(1年～6年)
- 👤 1部/12名・2部/8名

別料金でラウンドを  
周ることも  
できます!

## リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

連絡先/0743-87-9719 携帯/090-1967-9124 担当/松岡 聖子  
〒630-0262 生駒市緑ヶ丘1454-34  
info@littlepine.nara.jp http://littlepine.nara.jp

お申込みはこちら



各教室の詳細はWEBサイトへ

リトルパイン 生駒



スポーツクラブ



私たちはスポーツ振興くじの  
助成を受けています。