

リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

陸上教室開催要項

- 期 間 前期：4月～9月末日 後期：10月～3月末（各期20回）
※別添カレンダー参照
- 費 用 会費23,000円／各期20回
※年会費2,000円・保険料1,000円別途要（納入方法 初回開催時に徴収）
★陸上大会などに出場する場合はや陸上協会への登録が必要な場合は別途費用を徴収します。★
- 場 所 火曜）総合公園グラウンド及び体育館(雨天時は体育館)
木曜）生駒小学校グラウンド(雨天の中止有り)
日曜）緑ヶ丘中学校グラウンド
- 対 象 (火・木) 小学1-6年生 (日)中学生※クラブが認めた場合はそれ以外でも可
定 員 40名程度
- 開催時間 火曜）18時00分～19時15分(集合17:55 グラウンド内スタンド及び体育館)
木曜）17時00分～18時15分(集合16:55 グラウンド内スタンド)
日曜）18時00分～19時30分（集合17:55 グラウンド階段上）
- 内 容 クラブ専任のコーチが、走り方のコツや、コンディショニングトレーニングや立ち幅跳びやボール投げなども交えて、運動を楽しみながら、効率の良い運動方法を身につけます。走るのが嫌いな子も苦手な子も参加できる教室です。
- 服 装 動きやすい服装・運動靴(体育館の日は上履き)
持ちもの 縄とび・タオル・飲み物・帽子

<欠席について>

私的な理由で欠席される際の振替はございません。また返金もございませんのでご了承下さい。事前に欠席連絡が可能な場合はお願い致します。事前に欠席連絡が可能な場合はお願い致します。何らかの理由で長期に休まれる際は休会も可能です。お申し出ください。他曜日での振替可(事前連絡要)。

<中止について>

雨天や気象警報の発令・または主催者が危険と判断した場合は中止となります。こちらから中止連絡を行いますが、直前の中止連絡で間に合わない場合がございます。お問合せ頂ければ幸いです。教室開始後に雨天等で、継続して30分間中断がある場合は振替とさせていただきます。屋外での開催教室においては開催日程20回の他に2回まで代替え日として設けています。別添カレンダーをご参照下さい。

※LINE 登録のお願い

一斉連絡の際や個別のご質問や欠席連絡などに利用いたします。

(LINE のご利用ができない方は、メールもしくはお電話にて連絡いたしますので、お申し出ください。) 教室ごとにグループを作成していますが、一斉配信用となっております。個別の欠席連絡やご質問はクラブのラインアカウントまでご連絡下さい。



【登録方法】

- ①左記のQRコードを読み取るか ID:littlepine-ms を検索していただき、友達登録をしてください。
- ②教室名と参加者氏名を送信して下さい。

<開催中のケガ等について>

万が一、不慮の事故やけがが起こった場合、救急の際は主催者側が用意した病院施設での対応となります。緊急時の連絡等については申込書に記載頂いた連絡先への対応とさせていただきます。緊急連絡先の電話番号を必ず記入して下さい。

※参加中の不慮の疾患や生命にかかわる重大な事故など、各自の責任として主催者は責任を負いません。指導者からの注意や指示に従い、体調には万全を期して参加して下さい。体調不良の際は、保護者の方にお迎えをお願いいたします。送迎はございません。

<保険について>

◆補償内容◆

対象範囲一団体活動中とその往復中

死亡 2,000 万円 後遺障害 3,000 万円 (最高)

入院 4,000 円 (1 日につき) 通院 1,500 円 (1 日につき)

※別途、各自傷害保険に加入することをお勧めします。

<お願い>

- (1) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (2) 持ち物には名前等を記入しておいて下さい。
- (3) レッスン中に撮った写真等は今後ホームページやチラシに掲載することがあります。支障ある場合は申込書に記入お願い致します。

<スタッフ>

リトルパイン指定の講師

<継続について>

後期への継続は 9 月中にお伺いします。次年度への継続は 2 月中にお伺いします。

<主催> 一般社団法人リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

<問合せ先>

〒630-0262 生駒市緑ヶ丘 1454-34

TEL/0743-87-9719 携帯/090-7305-4568

担当：松岡岳史